Drodzy Rodzice,

Poniżej kilka propozycji ćwiczeń wzrokowych z dziećmi:

1. **Materiały sypkie – zabawy wzrokowe i koordynacja ręka-oko**

Do miski wsypujemy ziarna fasoli i wkładamy jeden lub kilka przedmiotów w intensywnym kolorze. Grzebanie w fasoli to świetny trening integracji sensorycznej, połączone z szukaniem kolorowych obiektów ćwiczy także oczy. Podobnie można wykorzystać groch, ryż, mąkę, makaron, nadmorski piasek, hydrożel z pieluszki jednorazowej, kisiel (i co tylko wymyślicie).

Dobrze jest wykorzystać w zabawie kilka rodzajów produktów, tak żeby ręce dziecka czuły różnicę faktur. Jeżeli dziecko opanuje już umiejętność przeszukiwania rękami materiały sypkie i wyławianie poszukiwanych elementów można zacząć bawić się w przesypywanie produktów z jednej miski do drugiej (najpierw rękami, potem łyżką). Mogą przesypywać do węższego naczynia trenując celowość ruchów.

Jeśli do przesypywania przygotujemy pojemniki wykonane z różnych tworzyw, przy okazji będziemy mieli zabawę dźwiękową, słuchając jak np. ziarna fasoli brzmią uderzając o plastik, jak o szkło, a jak o metal. Jeszcze trudniejszy wariant zabawy dla oczu i rąk: niech wśród ziaren grochu odszukają trzy wrzucone ziarna fasoli.

1. **Jasno-ciemno**

Wejdźcie do ciemnego pomieszczenia, połóż rękę dziecka na włącznik światła i pstryk, jest jasno. Rozejrzyjcie się dookoła, znów złapcie za włącznik, pstryk i ciemno. Rozejrzyjcie się jak wygląda otoczenie w ciemności. Pstryk i znów jasno. Pstryk i ciemno. Zmieniaj tempo pstrykania, pozwalaj dziecku próbować naciskać włącznik samodzielnie.

* W załączeniu kilka kart pracy